

# LOIA ANGLADA: DESEMBRE

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Macarrons a la bolonyesa Llom a la italiana amb enciam i olives Fruita de temporada	Bròquil i patata Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb xampinyons Peix fresc al forn amb enciam i blat de moro Iogurt	Cigrons estofats Truita de formatge amb enciam i cogombre Fruita de temporada	<b>FESTA</b>
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs amb tomàquet Truita de pernil amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de peix Pollastre a la taronja amb enciam i olives Fruita de temporada	Crema d'espàrrecs Bacallà amb samfaina Iogurt	Llenties amb verdures salsitxes amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patates Peix arrebossat amb mix d'enciams Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Espinacs i patata Truita de tonyina amb enciam i olives Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Vedella, amb suc i cuscús Fruita de temporada	Arròs amb verdures Peix arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes estofades Nuggets de bròquil amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	<b>MENU NADAL</b> Sopa de Nadal Pollastre rostit amb patates Crema de xocolata amb neules

Pa normal o integral a triar

Productes de proximitat i/o ecològics (verdures, fruita, llegums, pasta, làctics).

Les postres làctiques són elaborades per la cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.

Utilitzem oli d'oliva per cuinar, amanir i fregir.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació  $\geq 65^{\circ}\text{C}$ . Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació  $\leq 8^{\circ}\text{C}$ . Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

