

TAEKWON-DO

-El **Taekwondo** es un art marcial milenaria de les mes completes que existeix, on hi ha una fusió d'esport i d'art marcial, l'alumne aprendrà els atacs, defenses, pumses, nocions de combat...

-OBJECTIU: L'objectiu principal de l'activitat iniciar a l'alumnat en la pràctica del **taekwondo**, aconseguir la coordinació necessària per practicar amb eficàcia les diferents tècniques, iniciar a l'aprenentatge dels pumses bàsics, iniciar als coneixements bàsics de defensa personal, aconseguir que el nen/a valori positivament l'activitat esportiva...

Durant el curs es realitzarà varies portes obertes on els pares podreu gaudir i veure a realització de l'activitat com a protagonista el vostre fill/a.

També es realitzarà una trobada amb escoles de tota Catalunya, amb la missió de ser una eina sociabilitzadora, on els nens podran compartir experiències i pasar una bona estona amb altres nens/es.

-Contribució del Taekwondo en el procés formatiu dels nens/es:

1 - Exercita la concentració i la disciplina, creant hàbits que ajudaràn al nen en els seus estudis i tasques.

2 - Fomenta el respecte i l'educació, fent que el nen/a sigui més comprensiu, tingui millor control personal i creu actituds positives cap als altres.

3 - La conquesta de la confiança i seguretat en si mateix farà que el nen/a es senti segur i amb confiança de les seves possibilitats en diferents situacions de la vida quotidiana.

4 - Millora de la seva forma física, oferint al seu cos resistència increment d'energia, estímuls, flexibilitat, reflexos i motricitat.

-64 euros trimestrals 1 día a la setmana.

-88 euros trimestrals 2 dies a la setmana.

Dies: Dimarts i Dijous

Horari: De 16.45h fins a les 18.15h

Activitat dirigida a:

-P5, 1r, 2n, 3er, 4t, 5é, 6é



-Cal remarcar que per realitzar qualsevol extraescolar s'haurà de ser soci de l'AMPA.

-Inscripcions via safata d'extraescolars situada a la secretaria de l'escola, o mitjançant mail únicament a (fran.coordinacio@gmail.com).

-Els pagaments seràn trimestrals, en cas de que l'alumne comenci a mitjans de trimestre el cobrament serà proporcional.

-Per qualsevol dubte o problema contactar **UNICAMENT VIA WHATSSAP** al telèfon 671402060, o via mail a (aegfesports@gmail.com).

-O tots els dimarts i dijous a la sala polivalent de l'escola de 16.45h a 18.15h.



Activitats extraescolars curs 2018-19

DADES DE L'ALUMNE/A

Nom i cognoms:

Curs que realitzarà l'alumne:

Telèfon de contacte (pare i/o mare):

(ENCERCLAR ELS DIES DESITJATS)

Per a nens i nenes

ACTIVITATS	Nivell	Dies
Taekwon-do	-P5,1r,2n,3er,4t,5é,6é....	Dimarts Dijous

Nom del titular del compte: _____

NIF/NIE: _____

Codigo IBAN	Entitat	Oficina	Digit	Nº de compte