

-BÀSQUET-

-El bàsquet es un dels esports més pràcticats en tot el món, es un esport molt complet on el que predomina es el treball en equip. L'activitat serveix per iniciar els nens/es en aquest esport d'equip.

Objectiu: Els principals objectius que es volen assolir són l'aprenentatge i millora dels moviments tècnics de bàsquet (passada, llançament, bot, tir, desmarcatge...) a més de la seva tàctica.

Cada monitor posarà un objectiu per sessió i s'intentarà que cada alumne ho assoleixi de la millor manera possible.

Classes: Un dels possibles monitors que podria realitzar l'activitat de basquet es un ex jugador del Reial Madrid y del Joventut de Badalona), el qual serà el que ensenyi, gestioni i controli les classes, aquestes es distribuirà en 4 parts:

1-Realització de un escalfament (per activar el sistema motriu) .

2- Realització d'estiraments (per evitar possibles lesions).

3-Realització del treball específic:

-Treball de passada, llançament, bot, tir, desmarcatge...Realització de treball per parelles, trios o sistema grupal.

4-Tornada a la calma

Durant el curs es realitzarà varis partits amistosos on el que volem es que l'alumne pasi una bona estona de competició, el que volem es que amb aquestes jornades es potenciï aspectes com es l'amistad, el companyerisme, fer colla i fer "pinya" que es la millor manera de potenciar els valors principals d'aquest esport.

-59 euros trimestrals 1 día a la setmana.

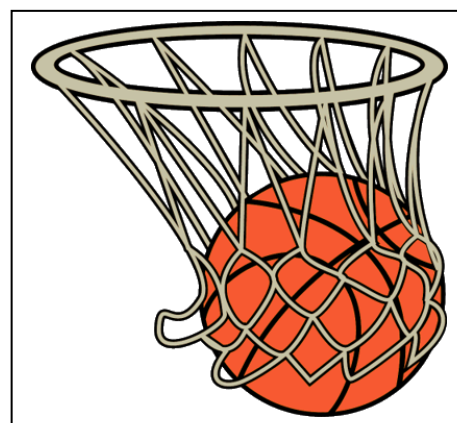
-84 euros trimestrals 2 dies a la setmana.

Dies: Dimarts i Dijous

Horari: De 16.45h fins a les 18.15h

Activitat dirigida a:

-p5, 1r, 2n, 3er, 4t, 5é, 6é



-Cal remarcar que per realitzar qualsevol extraescolar s'haurà de ser soci de l'AMPA.

-En cas de pluja o que el pati estigues mullat, es realitzaria una altre activitat en alguna aula d'interior de l'escola.

-Els pagaments seran trimestrals, en cas de que l'alumne comenci a mitjans de trimestre el cobrament serà proporcional.

-Inscripcions via safata d'extraescolars situada a la secretaria de l'escola, o mitjançant mail únicament a (fran.coordinacio@gmail.com)

-Per qualsevol dubte o problema contactar **UNICAMENT VIA WHATSSAP** al telèfon 671402060, o via mail a (aegfesports@gmail.com), o tots els dimarts i dijous a la sala polivalent de l'escola de 16.45h a 18.15h.



Activitats extraescolars curs 2018-19

DADES DE L'ALUMNE/A

Nom/ Cognoms-

Curs que realitzarà l'alumne-

Telèfon de contacte (pare i/o mare)-

(Encerclar els dies desitjats)

Per a nens i nenes

ACTIVITATS	Nivell	Dies
Basquet	P5,1r,2n,3er,4t,5é,6é	Dimarts Dijous

Nom del titular del compte: _____

NIF/NIE: _____

Codigo IBAN	Entitat	Oficina	Digit	Nº de compte