

INTRODUCCIÓ

Ens plau presentar-vos aquest nou projecte d'activitats extraescolars d'iniciació a l'escalada a la localitat de Sant Quirze del Vallès dins la nova Sala d'Escalada Batec.

QUISOM?

Som la primera escola i sala d'escalada de Sant Quirze del Vallès situats al Carrer Penedès número 10. La idea neix de tres escaladors emprenedors amb un projecte en comú. La sala ofereix més de 600 m2 de parets escalables combinats entre escalada esportiva (amb corda) i escalada Boulder amb una sala d'activitats dirigides (yoga, pilates...), gimnàs, sala exclusiva amb fisioterapeuta i nutricionista, zona d'entrenament de Slackline, parc infantil per als més petits, vestuaris amb dutxes, zona de bar amb Wifi i lectura en un ambient acollidor i familiar. És doncs una sala on és fomenta l'oci i l'esport per a totes les edats.

OBJECTIU

L'objectiu de l'activitat va més enllà del gaudi de l'activitat en sí mateixa. Així doncs, es centra també en el desenvolupament motriu, cognitiu i relacional dels nens a través de jocs en l'escalada, on les activitats psicomotrius beneficiaran la coordinació entre les parts del seu cos així com una millor connexió entre el cervell i les extremitats corporals. Un altre punt important és que l'escalada agilitza el pensament dels nens fent que desenvolupin l'anticipació davant de situacions inesperades. L'escalada és un esport que es practica en grup, per això mitjançant la seva pràctica es pot treballar la cooperació, col·laboració i comunicació en equip.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Iniciació a l'escalada a través de jocs i sessions pràctiques d'agilitat, força i equilibri.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats les dividirem en tres grups segons l'edat:

- **4 a 7 anys:** les activitats que es faran en aquest grup d'edat seran jocs d'escalfament, de coordinació i de mobilitat en la zona de boulder (escalada amb matalàs), jocs de confiança entre companys i superació a la zona d'escalada amb corda i activitats d'equilibri amb slackline (corda d'equilibri), tot en la seva vessant més lúdica.



- **8 a 10 anys:** alumnes de primària, faran els primers passos dins el món de l'escalada amb una vessant més pedagògica.
- **11 a 14 anys:** en aquest grup els nens practican l'escalada amb corda, boulder i slackline amb uns fonaments més enfocats a la resistència, equilibri i l'autosuperació, on s'incorporaran d'una manera amena conceptes tècnics i teòrics.



TARIFES I HORARIS

Horaris*: de dilluns a divendres
17:30 – 18:30

Tarifes:

	Quota	Matricula	2 nens
1 dia setmana (1h)	35€*	20€	60€
2 dies setmana (2h)	48€	20€	90€

MATERIAL

El material necessari per aquesta activitat és roba d'esport i peus de gat.

*Els horaris encara no són definitius i s'ajustaran a l'horari escolar i als grups de nens.

*Els peus de gat es podran llogar o comprar a la mateixa sala.

*Per a més informació o qualsevol dubte podeu trucar al telèfon 676 49 00 49 (Carles) o enviar un correu a escaladabatec@gmail.com.